



Patricia Laissy
Nutrithérapeute

Gluten : parenthèse d'histoire de la maladie coeliaque

Il y a presque 2000 ans, l'un des plus célèbres médecins grecs, Arétée de Cappadoce, faisait déjà état de maladie coeliaque en évoquant le terme de *koeliakos*, littéralement « douleurs dans l'abdomen ». La pathologie est enfin décrite de façon détaillée en 1887 par Samuel Gee, médecin pédiatre britannique, lors d'une conférence au Hospital for Sick Children de Londres. Selon S. Gee la maladie devait être traitée à travers l'alimentation. Il a donc essayé plusieurs types de régimes avec ses patients, y compris un régime de moules hollandaises qui eut des répercussions positives sur la santé de ses patients. Cependant, de son vivant, il n'a jamais été en mesure de déterminer quelle denrée alimentaire déclenchait la maladie.

En 1924, Sidney Valentin Haas, pédiatre américain, publia une étude importante décrivant son utilisation d'un régime alimentaire à base de bananes, pour le traitement d'enfants atteints de la maladie coeliaque.

Mais ce n'est qu'après la seconde guerre mondiale que la véritable cause de la maladie a été découverte. En effet, lors de la période de famine et pénurie de blé aux Pays-Bas en 1944-1945, le médecin hollandais Willem Karel Dicke observe que l'état de santé des enfants s'améliore grandement alors que les symptômes réapparaissent suite à la réintroduction de la céréale, ce qui lui permettra d'établir pour la première fois un lien entre maladie coeliaque et gliadine du blé.



Patricia LAISSY, nutrithérapeute

21 Um Fronert, 6160 Bourglinster, Luxembourg | (+352) 691 91 91 61 | patricia.laissy@nutrivitae.health
<http://fr.nutrivitae.health>